Frauengesundheit
am Meer

ZERTIFIKAT

Hiermit bescheinigen wir

Kathrin Kouba-Merkl
Rodinger Str. 9
90480 Nürnberg

die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung:

Gestationsdiabetes

Verstehen · Begleiten · Behandeln

am 08. September, 22. September und 06. Oktober 2026
im Umfang von 12 Zeitstunden (16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten) teilgenommen hat.

Inhalte der Fortbildung

- Grundlagen und Pathophysiologie: Definition, Entstehung und Risikofaktoren des Gestationsdiabetes mellitus (GDM) Screening und Diagnostik: Leitliniengerechte Untersuchungsverfahren, Glukosetoleranztest und diagnostische Grenzwerte
- Maternale und kindliche Risiken: Akute und langfristige Auswirkungen auf Mutter und Kind. Therapie und Begleitung: Ernährungsinterventionen, körperliche Aktivität, Blutzuckermonitoring sowie medikamentöse Therapie mit Insulin und Metformin
- Geburtshilfliche Betreuung: Besonderheiten bei Geburtsplanung, Geburt und unmittelbarer postpartaler Versorgung, Wochenbett und Stillzeit: Betreuung von Mutter und Neugeborenem, Stillberatung und postpartale Nachsorge
- Prävention und Langzeitgesundheit: Nachsorge, langfristige Stoffwechselgesundheit und Beratung vor weiteren Schwangerschaften

Referentin: Jennifer Vagt
Veranstaltungsformat: Online-Live-Fortbildung, 3 Termine

Eutin, den 10.10.2026

Katja Christina Richter
- Fortbildungskoordination -